

**ГАУЗ СО «Свердловский областной центр
профилактики и борьбы со СПИД»**

Что необходимо знать о ВИЧ-инфекции

**Шешукова Юлия Вадимовна,
врач отдела профилактики ВИЧ/СПИД
и психосоциального консультирования**



**Эпидситуация по
ВИЧ-инфекции**

Ситуация по ВИЧ-инфекции в России, 2024 год (по данным Минздрава РФ)

РФ – 0,6%

**Свердловская
область -
в тройке
лидеров**



НАЦИОНАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ БОРЬБЫ С ВИЧ/СПИДОМ СЕГОДНЯ

УРОВЕНЬ ПОРАЖЕННОСТИ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ В ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГАХ РФ, 2023*, НА 100 ТЫС. НАС. С УЧЕТОМ ФСИН



Регионы с наибольшей поражённостью

Кемеровская обл.	1 630,75
Свердловская обл.	1 587,43
Иркутская обл.	1 478,92
Самарская обл.	1 389,36
Пермский край	1 289,15

Регионы с наименьшей поражённостью

Чеченская Р.	79,32
Р. Дагестан	95,34
Р. Тыва	97,51
Р. Калмыкия	106,92
Р. Ингушетия	120,42

* Ф.Б.И. ФГОН «Самовичи о ВИЧ-инфекции» за 2023 г. Данные могут быть уточнены в случае актуализации Росстатом сведений о численности населения

Свердловская обл. – живет 59,3 тыс. людей с ВИЧ (1,4%)

**!!!! почти каждый 10 ВИЧ-инфицированный в РФ –
житель Свердловской области**



Территории риска по пораженности ВИЧ-инфекцией, %

В области зарегистрировано 60 тыс. лиц с ВИЧ (1,4%)

**16 территорий с пораженностью
свыше 2% (!!! МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК)**

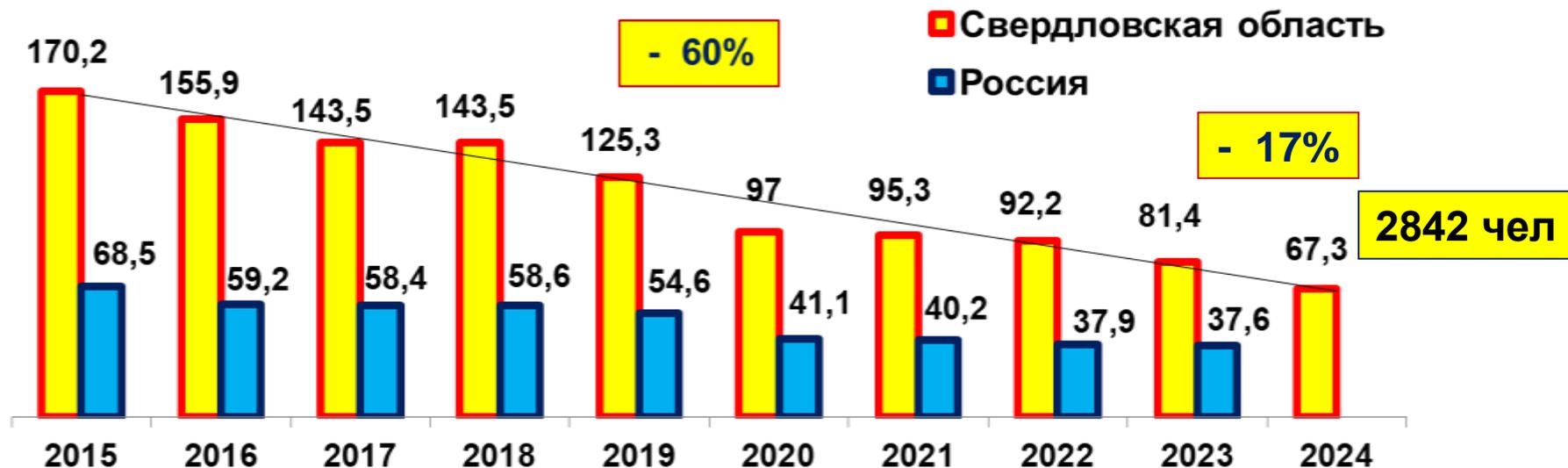
1	Полевской	3,2%
2	Верхний Тагил	3,2%
3	Североуральск	3,1%
4	Кировград	2,9%
5	Первоуральск	2,6%
6	Бисерть	2,5%
7	Сухой Лог	2,4%
8	Туринск	2,4%
9	Красноуральск	2,4%
10	Карпинск	2,4%
11	Белоярский	2,4%
12	Богданович	2,3%
13	Нижняя Тура	2,2%
14	Дегтярск	2,2%
15	Малышева	2,2%
16	Верхотурский	2,1%

**14 территорий с пораженностью
от 1,7% до 2%**

№	МО	%
1	Асбест	2%
2	Краснотурьинск	2%
3	Верх. Пышма	2%
4	Волчанск	1,9%
5	Качканар	1,9%
6	Сысерть	1,9%
7	Арамилъ	1,9%
8	Реж	1,8%
9	Ревда	1,8%
10	Рефтинский	1,8%
11	Каменский ГО	1,8%
12	Шаля	1,7%
13	Артемковский	1,7%
14	Тугулым	1,7%

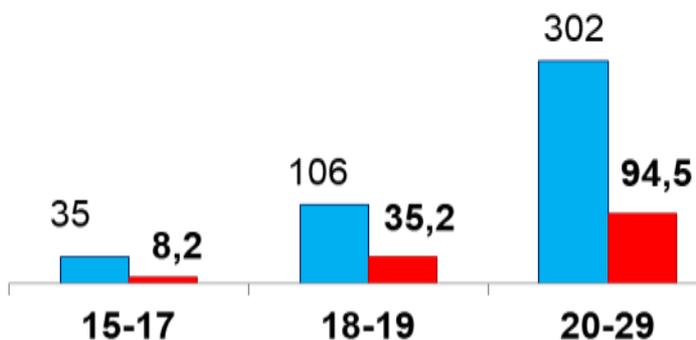
Екатеринбург – 1,4%

Оценка динамики заболеваемости ВИЧ-инфекцией, на 100 тыс. нас.



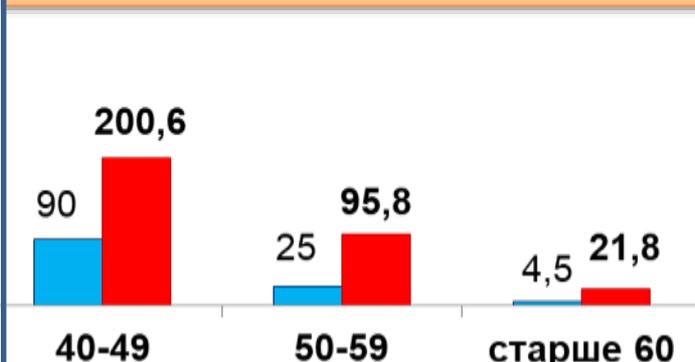
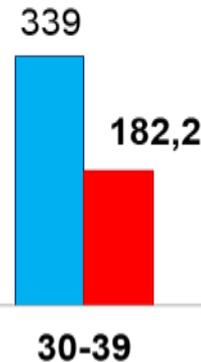
Заболеваемость ВИЧ-инфекцией по возрастам в Свердловской области (на 100 тыс. нас.)

Снижение среди молодежи в среднем в **3,5 раза**



Рост среди лиц старше 40 лет в среднем в **3,5 раза**

■ 2011 год
■ 2024 год



Территории риска по первичной заболеваемости ВИЧ

В 2024 году – 2842 новых случаев ВИЧ (67,3 на 100 тыс. нас.) -17%

**26 территорий превышают
областной показатель на 50% и выше**

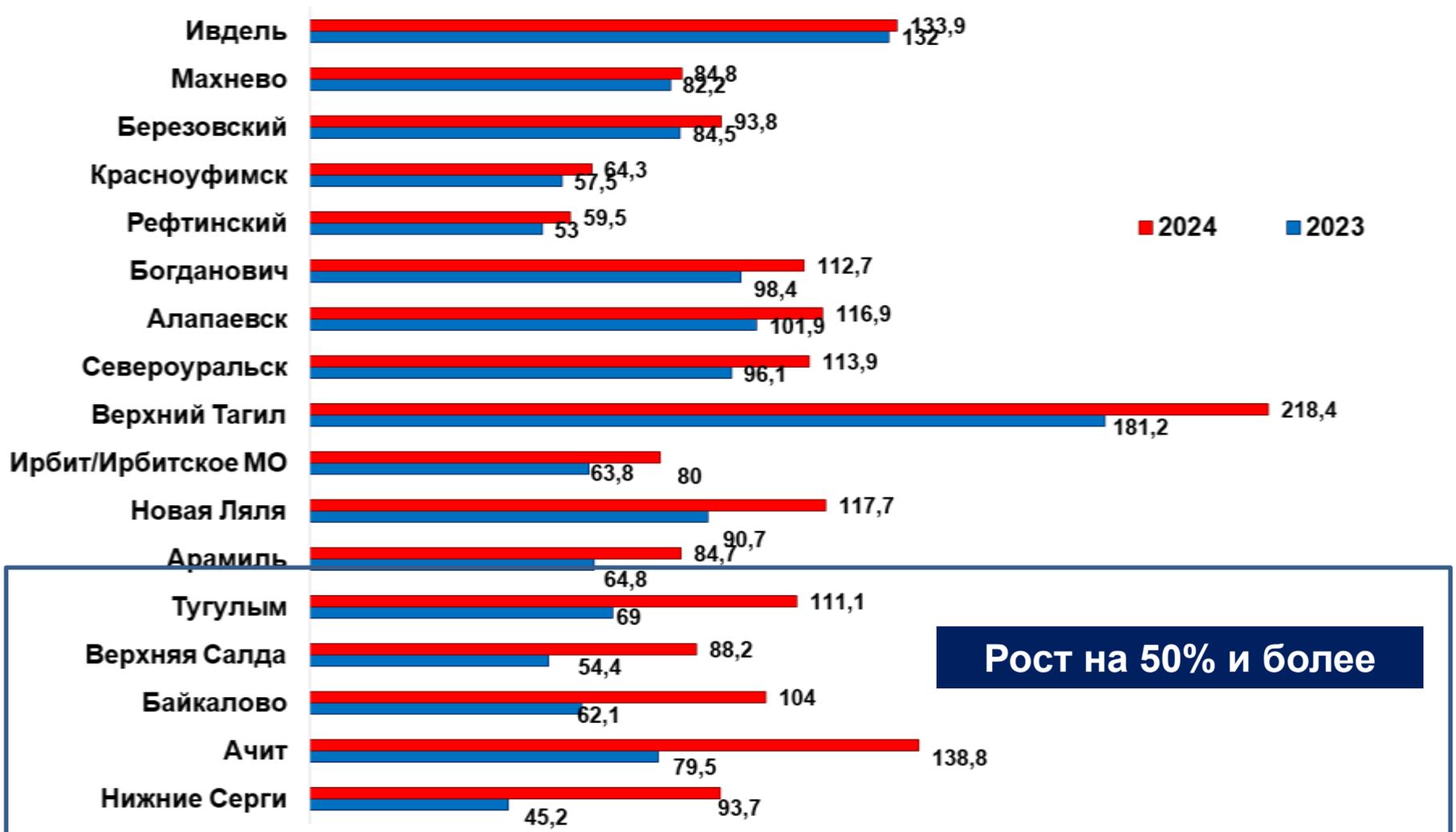
№	МО	Показатель
1	Верхний Тагил	218,4
2	Бисертъ	190,4
3	Малышева	138,8
4	Ачит	138,8
5	Ивдель	133,9
6	Реж	125,7
7	Белоярский / В.Дуброво / Уральский)	122,4
8	Горноуральский	119,9
9	Верхотурье	119,6
10	МО Алапаевское	118,2
11	Новая Ляля	117,7
12	Пелым	117,0
13	Алапаевск	116,9
14	Туринск	114,1
15	Североуральск	113,9
16	Каменский МО	113,8
17	Богданович	112,7
18	Тугулым	111,1
19	Кировград	109,6
20	Нижняя Тура	109,6
21	Краснотурьинск	108,8
22	Верхняя Тура	106,9
23	Качканар	106,7
24	Байкалово	104,0
25	Кушва	103,2
26	Пышма	102,7

**20 территорий превышают
областной показатель на 20-50%**

№	Территория	Показатель
1	Талица	100,7
2	Ревда	96,2
3	Тавда / Таборы	94,0
4	Березовский	93,8
5	Нижние Серги	93,7
6	Артемовский	92,1
7	Нижний Тагил	92,1
8	Красноуральск	90,9
9	Невьянск	88,7
10	Сысерть	88,7
11	Полевской	88,4
12	Верхняя Салда	88,2
13	Дегтярск	87,0
14	Слободо-Туринский	85,7
15	Махнево	84,8
16	Арамилъ	84,7
17	Первоуральск	83,7
18	Гари	81,9
19	Сухой Лог	81,7
20	Карпинск	81,6

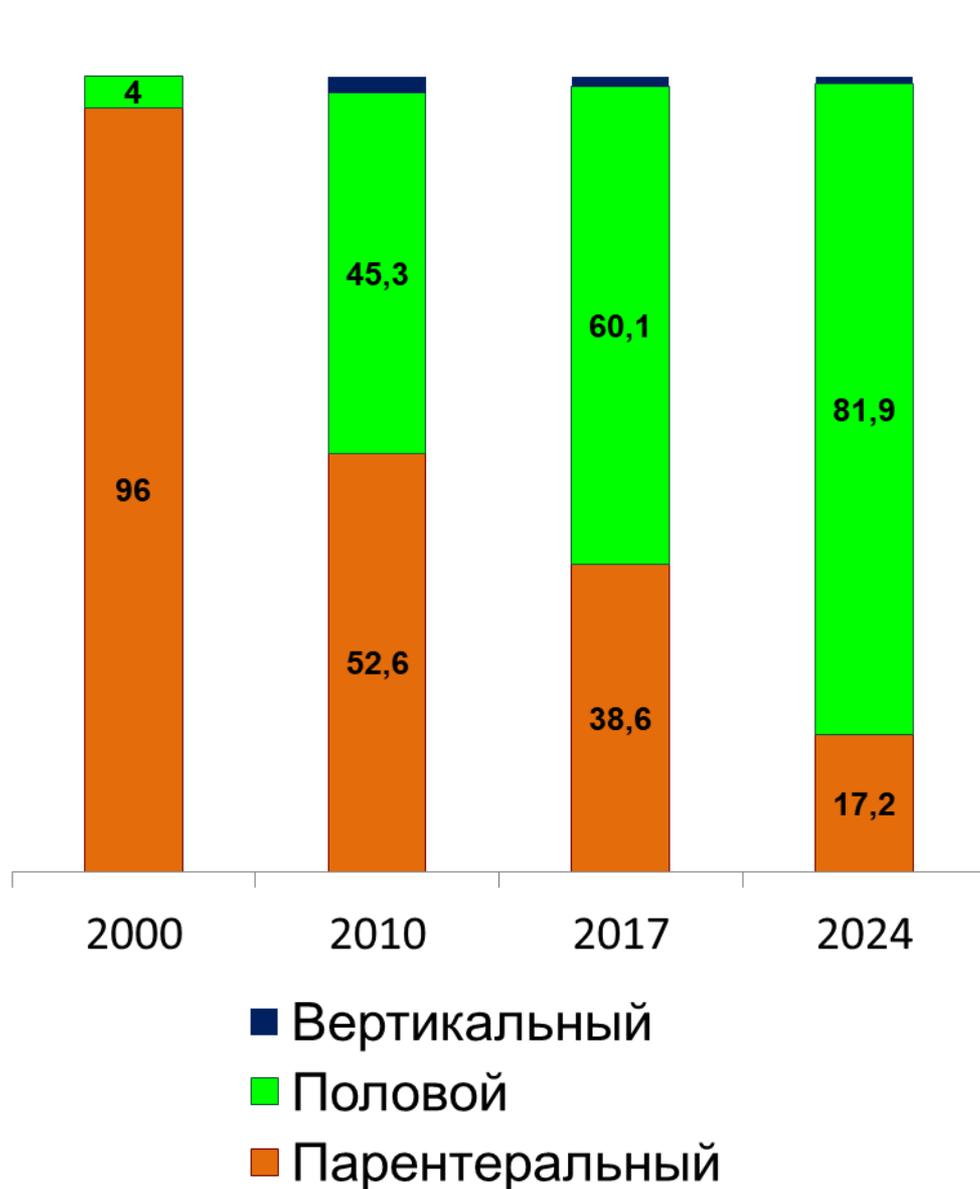
**В «зоне риска»
70% территорий**

Рост заболеваемости ВИЧ-инфекции в 2024 году в 17 муниципальных образованиях

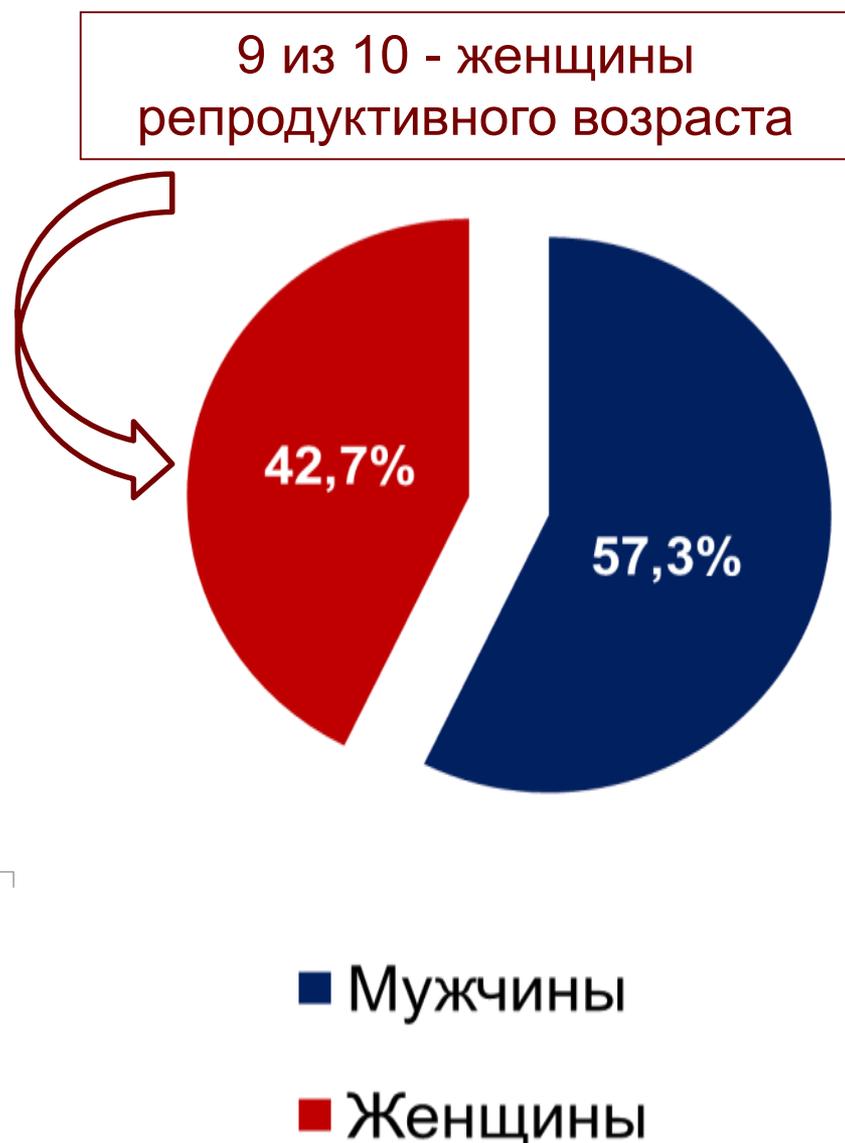


В соответствии с Государственной стратегией
должно быть ежегодное снижение заболеваемости на 5%

Пути передачи ВИЧ на момент выявления, %



Гендерная структура на момент выявления, %



ВИЧ СРЕДИ ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ



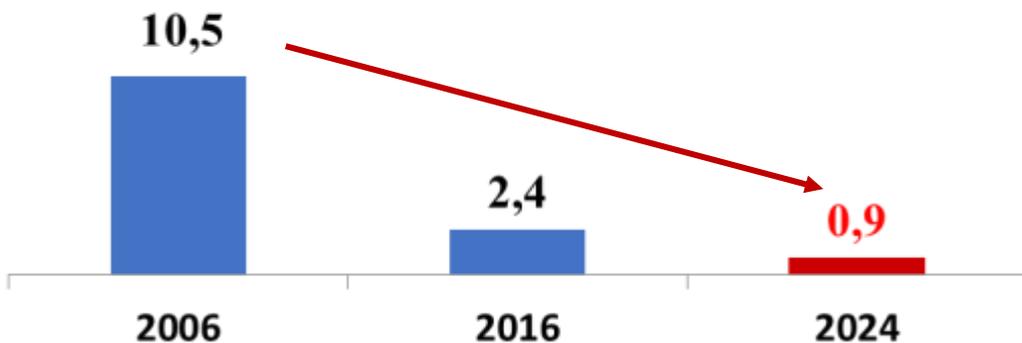
Среди беременных –
2% живут с ВИЧ (Россия - 0,75%)

1 место в России по числу детей,
рожденных от ВИЧ+ женщин



Всего родилось 25 213 детей
С ВИЧ проживают 788 детей до 18 лет

Уровень передачи ВИЧ от матери ребенку, %

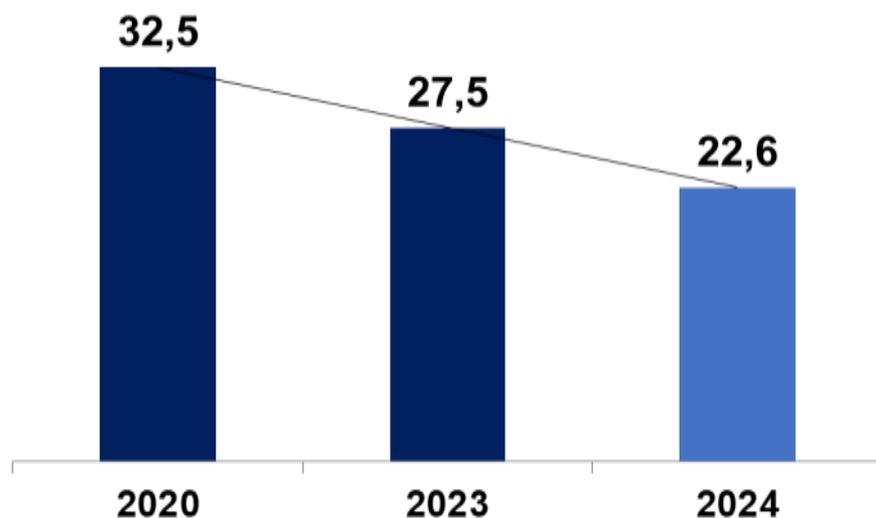


Без химиопрофилактики
беременным и
новорожденным
РИСК 20-50%

Важно! Обследование полового партнера беременной женщины!

Смертность от ВИЧ-инфекции в Свердловской области: 1 место в структуре смертности от инфекционных и паразитарных заболеваний,

Смертность, на 100 тыс. населения



- ✓ Более половины пациентов погибает от туберкулеза
- ✓ Высокий уровень смертности среди мужчин 40-55 лет
- ✓ Треть умерших женщин имели несовершеннолетних детей

96,4% - в трудоспособном возрасте
(по данным МИАЦ)

Территории риска по смертности от ВИЧ

Смертность выше
среднеобластного уровня
на 50% и более

№	МО	Показатель
1	Верхний Тагил	118,3
2	Староуткинск	116,6
3	Верх-Нейвинск	69,0
4	Полевской	61,7
5	Слободо-Туринский	60,0
6	Нижняя Тура	59,3
7	Тугулым	58,5
8	Верхотурье	52,3
9	Дегтярск	46,9
10	Шаля	43,0
11	Качканар	41,6
12	Сысерть	41,3
13	Гари	41,0
14	Североуральск	39,9
15	Краснотурьинск	39,1
16	Нижние Серги	37,5
17	Волчанск	35,0
18	Невьянск	35,0
19	Ревда	34,8

60% территорий

Рост смертности в 2024 году
на 50% и более

Верхний Тагил
Верх-Нейвинск
Гари
Верхнее Дуброво
Слободо-Туринский
Волчанск



**!!! Рост
более
чем в 3
раза**

Заречный
Ирбит
Рефтинский
Нижняя Тура
Староуткинск

30% территорий

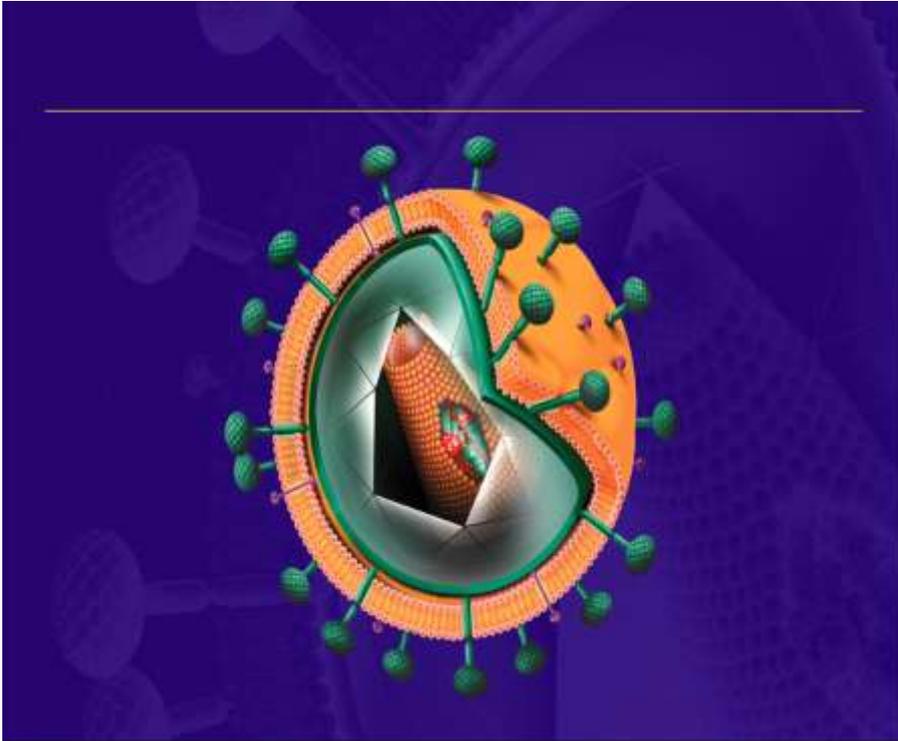
ВИЧ/СПИД – это
должен знать
каждый!





биология

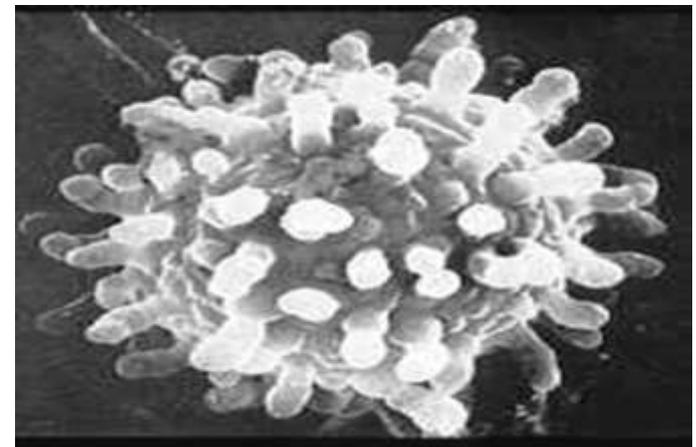
Вирус иммунодефицита человека



Маленький вирус сферической формы размером 100 – 120 нм можно увидеть только через электронный микроскоп

*Семейство Ретровирусы
Род Lentивирусы*

- Генетическая информация в виде 2-х молекул РНК
- Ферменты для размножения: обратная транскриптаза, протеаза, интеграза
- Поверхностные белки (для прикрепления к клетке человека)



СВОЙСТВА ВИРУСА

Для размножения вирус должен попасть в клетку человека!

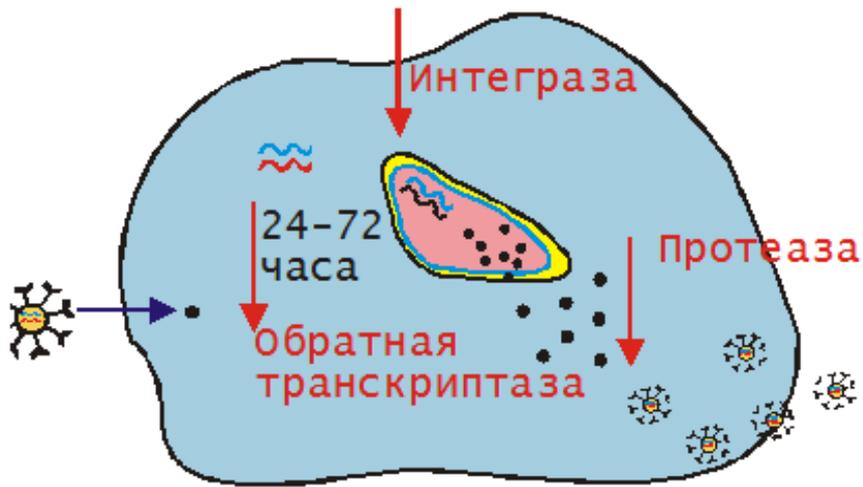
Во внешней среде **неустойчив:**

- не выдерживает высушивания, кипячения (может сохраняться в высушенном состоянии в каплях крови и спермы, но как правило, количество вируса в высушенной крови недостаточно для заражения);
- **погибает** во всех известных дезинфектантах и детергентах (используются для обработки оборудования и инструментария в медицинских учреждениях);
- заразен умеренно (меньше, чем вирусы гепатитов).



Хорошо сохраняется при минусовых температурах.

Размножение ВИЧ

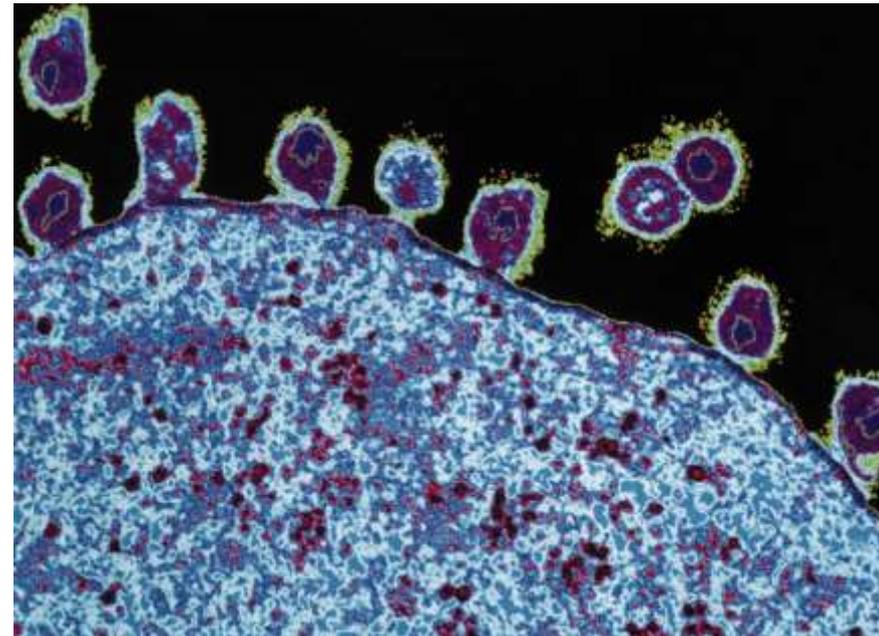


Шаг 1. Вирус находит нужную клетку и проникает в нее

Шаг 2. Вирус внедряет в ядро клетки свою генетическую информацию

Шаг 3. Клетка перестает выполнять свои функции и начинает производить новые вирусные частицы

Шаг 4. Вирусы выходят на поверхность, захватывая новые мишени; клетка погибает



Электронная микрофотография вируса, выделяющегося из CD4 клетки



ВИЧ-
инфекция
что это?

Определения

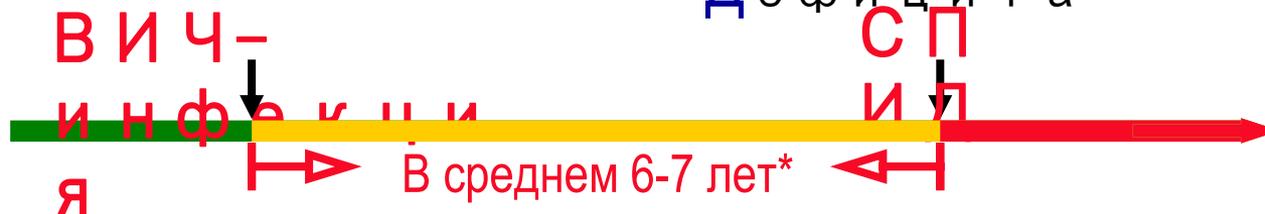
ВИЧ:

Вирус
Иммунодефицита
Человека

СПИД:

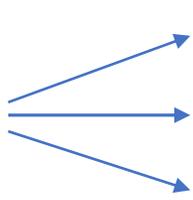
Синдром
Приобретенного
Иммуно-

Дефицита



*при отсутствии специального лечения

ВИЧ-инфекция

ВИЧ-инфекция  **медленная**
хроническая инфекция
вирусная

- Длительный скрытый период болезни
- Медленное развитие симптомов болезни
- Неуклонно прогрессирующий характер
- **Заканчивается летально** *(при отсутствии специального лечения)*

Вирус поражает клетки иммунной системы Т-лимфоциты



Полное разрушение иммунной системы



На фоне иммунодефицита возникают различные инфекции и злокачественные опухоли



Как
передается
ВИЧ

Источник инфицирования

Единственным источником ВИЧ-инфекции является инфицированный **ЧЕЛОВЕК**



ВИЧ-инфекция передается только от человека к человеку

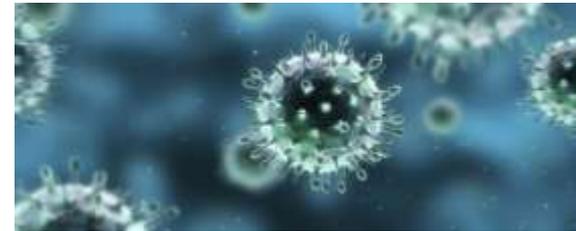
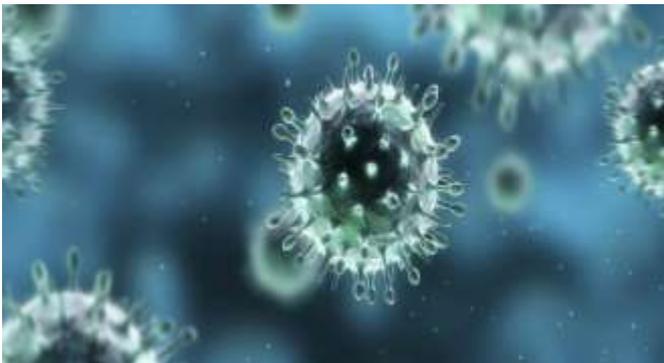


Необходимое условие – это **попадание в кровь** через биологические жидкости

Биологические жидкости

Содержание ВИЧ в
высоком количестве,
достаточном для
заражения:

- кровь
- сперма
- вагинальный секрет
- грудное молоко



С низким содержанием ВИЧ*
(случаи заражения
не зафиксированы):

слезы
слюна
пот
моча
рвотные массы

* Если в них нет видимых примесей крови

Как можно заразиться ВИЧ?

- 1. Половой** – любой контакт без презерватива
- 2. Вертикальный** – от матери ребенку (при беременности, в родах, при грудном вскармливании)
- 3. Парентеральный** – через кровь, единственный искусственный путь:
 - *использование нестерильного инструментария при инъекционном употреблении наркотиков, тату, пирсинге*
 - *переливание инфицированной крови (крайне редко)*
 - *попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках*

Как невозможно заразиться?

через рукопожатие и другие прикосновения



при пользовании бытовыми предметами
(посудой, полотенцами,



при пользовании рабочими предметами
(телефон, компьютер)



через укусы насекомых



через кашель или чихание



в бане и бассейне





диагностика

...особенности ВИЧ-инфекции

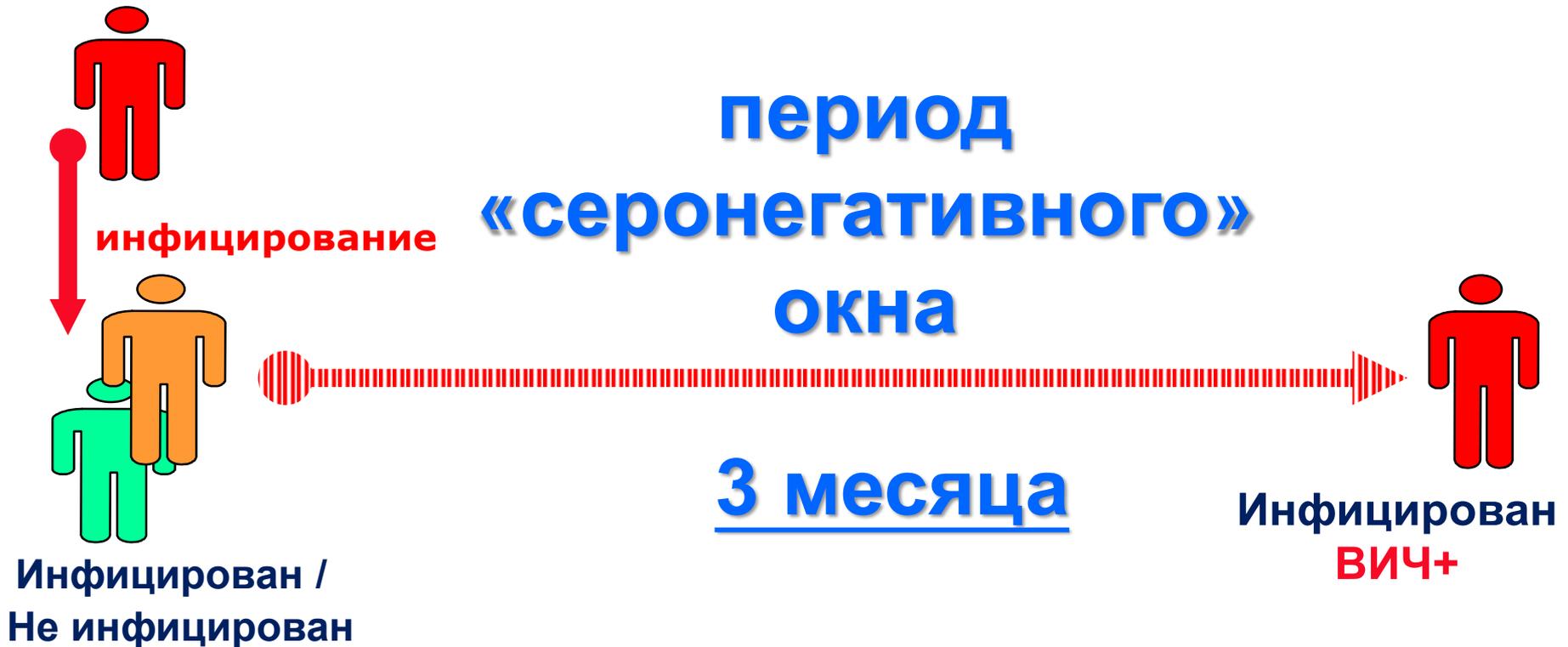
- ✓ длительное отсутствие клинических проявлений не вызывает настороженности пациента в плане возможного заражения ВИЧ и желания пройти обследование

***Единственный способ выяснить,
присутствует ли ВИЧ в организме –
специальный анализ крови на ВИЧ***



Что необходимо помнить?

- ✓ Отрицательный результат теста на ВИЧ не всегда обозначает отсутствие ВИЧ-инфекции



→ повторное обследование через 3 мес. после «рискованного» контакта

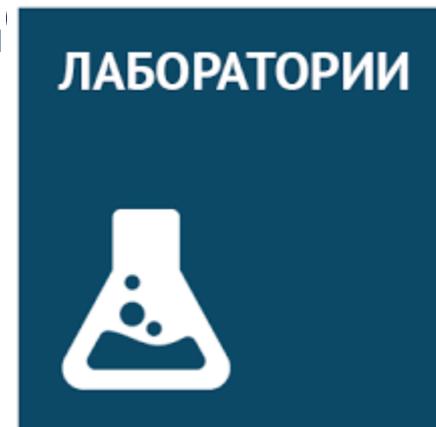
Где пройти тест на ВИЧ

- ✓ Любое государственное учреждение здравоохранения / Центр СПИД

БЕСПЛАТНО

- ✓ Экспресс тест:

- в поликлинике / Центре СПИД



Все пациенты, независимо от возраста, обращающиеся за медицинской помощью, в том числе несовершеннолетние

!!!! При положительном результате – необходимо как можно раньше обратиться к инфекционисту по месту жительства²⁸ и получать необходимое лечение



лечение

АРТ – антиретровирусная терапия

Вследствие мутаций вируса – вакцины на сегодня НЕТ

Единственно возможный на сегодня эффективный способ лечения ВИЧ-инфекции



- ❖ **Эффективно** раннее начало лечения
- ❖ Принимать таблетки необходимо **ежедневно, несколько раз в день, без пропуска, пожизненно**

СЕГОДНЯ ВИЧ – не приговор!!!

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ

**- это «мощный фактор
двойного действия»,
который одновременно
спасает жизни и
предотвращает новые
случаи инфицирования**

Медицинская помощь пациентам с ВИЧ

1
уровень

**Свердловский областной центр
профилактики и борьбы со СПИД**
г. Екатеринбург
ул. Ясная 46, ул. Волгоградская 185ж
4 кабинета в поликлиниках Екатеринбурга:
ГКБ №14, ЦГБ №6, ЦГБ №20, ЦГКБ №24

2
уровень

5 филиалов ОЦ СПИД
в управленческих округах области
Ирбит, Нижний Тагил, Серов, Первоуральск, Каменск-Уральский

3
уровень

47 кабинетов по работе с больными ВИЧ-инфекцией в МО
в каждом городе Свердловской области



профилактика

Как человеку не заразиться ВИЧ?

Половые контакты:

- **воздержание**
- **постоянный партнер без ВИЧ, сохранение верности**
 - **использование презервативов**

От матери к ребенку:

- **профилактическое лечение матери**
 - **искусственное вскармливание ребенка**

Кровь в кровь:

- **использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций**
 - **стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок**
 - **отказ от употребления наркотиков**

СТРАТЕГИЯ: ТЕСТИРУЙ и ЛЕЧИ

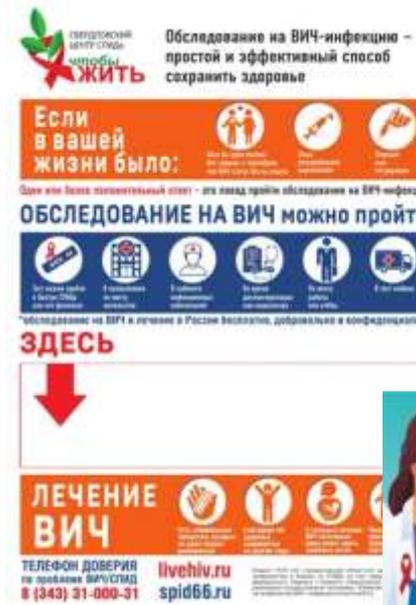
✓ Раннее выявление

✓ Качественная диспансеризация

✓ Эффективная антиретровирусная терапия
(раннее начало!)

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

- создание информационных стендов, содержащих информацию о ВИЧ, местах обследования и учреждениях, оказывающих помощь ЛЖВ;
- размещение информации на сайте больницы, Администрации и др. учр;
- информирование в социальных сетях



! БЕСПЛАТНО
! АНОНИМНО
! БЫСТРО





Благодарю за внимание!!!

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СПИД
приемная (343)227-30-18 (доб. 102)

отдел профилактики

(343) 227-30-18 (доб. 5)

spid66.ru, livehiv.ru

Телефон доверия по ВИЧ/СПИДу

(343) 31 000 31